

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów w roku 2025

- ✚ Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow., spośród zawodników Kadry Narodowej, po konsultacji z pozostałymi trenerami sztabu szkoleniowego.
- ✚ Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry PZPNow.

System Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

Kryteria grupy podstawowej to parametry, według których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach.
- Możliwości poprawy poziomu sportowego.
- Skuteczność zawodników w sytuacjach ekstremalnie stresowych (mierzonej wynikami na zawodach klasy: A – Mistrzostwa Świata, Europy oraz Puchary Świata).
- Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego zgodnie z kalendarzem i ustaleniami mi z Trenerem Kadry Narodowej.
- Dodatkowo ustala się pomocnicze kryteria w 3-boju (pływanie 200m + L&R 5x600m) uzyskiwane na zawodach krajowych, (w zależności od wieku biologicznego), jako instrument do oceny potencjału motorycznego zawodników mających szansę walki o miejsce punktowane na IO 2028. Wyniki w tych konkurencjach można traktować jak pewnego rodzaju bazę, ale nie determinują one ostatecznego wyniku w pięcioboju nowoczesnym i dlatego są określone jako kryteria pomocnicze pozwalające zawodnikom i ich trenerom wyznaczyć kierunek treningu w tych konkurencjach.

Wiek	24 lata i powyżej	22 – 23 lata	19-21 lat	17 – 18 lat	Do 16 lat
Kobiety	870	860	850	840	830
Mężczyźni	970	960	950	940	930

Z uwagi na fakt, że wymagania regulaminowe dotyczące rozgrywania zawodów będą w roku 2025 inne niż które były w latach poprzednich, ewentualne kryteria punktowe zostaną opracowane na podstawie zawodów międzynarodowych dla seniorów (PŚ, FPŚ, ME, MŚ) w roku 2025.

Poniżej średnie wyniki na imprezach mistrzowskich w kategorii seniorów w roku 2023 i 2024 w fazie finałowej (1-18) na podstawie których ustalono powyższe kryteria

LR+Pływanie (średnia 1-18)							Średnia
Zawody		IO 2024	MŚ_2024	ME_2024	MŚ_2023	ME_2023	
Kobiety	Sen	898	879	872	888	889	885
Mężczyźni	Sen	1000	979	973	985	988	985

Struktura oceny i monitorowania zawodnika

Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego**. Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow., Kluby	Opinia lekarza PZPNow., oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, badania diagnostyczne i lekarskie, zawody krajowe i zgrupowania krajowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe i medyczne oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach
3	Zawody międzynarodowe (Puchary Świata) oraz zgrupowania zagraniczne	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów
4	Imprezy mistrzowskie – Mistrzostwa Świata i Europy, Finał Pucharu Świata	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Biorąc pod uwagę, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w strukturach centralnych, trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia, obciążenia treningowe, poziom sportowy) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów klubowych. Tylko w ten sposób jest możliwa wstępna ocena zawodników. W PZPNow istnieje bardzo jasny i prosty formularz służący do tego celu.

Wszyscy zawodnicy kadry narodowej mają obowiązek składania sprawozdań co miesiąc, a w niektórych przypadkach częściej (zgodnie z zaleceniem Trenera Kadry). Brak tych informacji jest traktowany jako niezaangażowanie się w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MS, i tym samym rezygnacja z uczestnictwa w Kadrze Narodowej

Drugi poziom jest poziomem, obejmującym akcje centralne. Ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, badania lekarskie i diagnostyczne, zawody krajowe oraz zgrupowania krajowe. W największym natężeniu liczba dni na zgrupowaniach waha się na poziomie 80/120 dni w roku, więc w kontekście 200 dni w miejscu zamieszkania, **zgrupowania centralne mają także funkcję weryfikacyjną**, szczególnie w konkurencjach technicznych (szermierka, jazda konna, strzelanie), w których ocena poziomu sportowego nie zawsze jest wymierna na zawodach sportowych.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na Puchary Świata, zawody międzynarodowe lub zgrupowania zagraniczne. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

Taka procedura oceny porządkuje poczynania zawodników, a trenerom pozwala na wiarygodną ocenę ich aktualnego poziomu sportowego.

- Wszyscy zawodnicy Kadry Narodowej PZPNow., w celu weryfikacji poziomu sportowego, mogą być powoływani na akcje weryfikacyjne zawarte w kalendarzu PZPNow. na rok 2025: badania diagnostyczne, sprawdziany, konsultacje, zawody krajowe i zawody zagraniczne.
- Warunkiem koniecznym powołania na te akcje jest udział w szkoleniu stacjonarnym: klubowym lub „ośrodkowym”, potwierdzonym przez trenera koordynatora danego zawodnika odpowiedzialnego za jego proces szkoleniowy. Każdy zawodnik jest zobowiązany także do złożenia minimum raz w miesiącu uproszczonej dokumentacji treningowej (tzw. tabela).
- Zawodnicy nie uczestniczący w akcjach weryfikacyjnych nie będą brani pod uwagę przy ustaleniach reprezentacji na imprezy mistrzowskie (wyjątek – niedyspozycja zdrowotna, potwierdzona przez lekarza PZPNow)

Kryteria powoływania reprezentacji na imprezy mistrzowskie

Warunki konieczne – ogólne

(dla wszystkich kategorii wiekowych)

1. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.
2. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2025.
3. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

W roku 2025, zgodnie z 4-letnim programem przygotowań do IO 2028, w imprezach dla seniorów będą brali udział także zawodnicy z kategorii młodzieżowych mających potencjał by za 3 lata walczyć o kwalifikacje na IO 2028.

Uzasadnienie:

W roku 2025 zostały wprowadzone radykalne zmiany w systemie rozgrywania zawodów w pięcioboju nowoczesnym: zamiast jazdy konnej wprowadzono Tor Przeszkód (OCR) oraz w systemie rozgrywania szermierki. Zgodnie z 4-letnim programem w tym roku w programie będą uczestniczyli zawodnicy młodsi, którzy mają potencjał by w ciągu 3-ch lat osiągnąć taki poziom by walczyć o kwalifikacje olimpijską w roku 2028. Mistrzostwa Europy Seniorów są rozgrywane po zawodach mistrzowskich w kategorii U22, więc Ci zawodnicy będą mogli włączyć się w zawody kategorii seniorów.

Mistrzostwa Świata Seniorów - Sztafety

09.07 – 13.07.2025

Aleksandria/EGY

- Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację do Finału Pucharu Świata
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego

Mistrzostwa Świata Seniorów w sztafetach są po raz pierwszy rozgrywane jako oddzielne zawody. Są rozgrywane bezpośrednio po Finale Pucharu Świata. Z tego też powodu wszyscy zawodnicy zakwalifikowania na FPŚ (maksymalnie po 3 na płeć) pozostaną w Aleksandrii i wystartują w MŚ. Na tych zawodach zostaną rozegrane sztafety 2-sobowe kobiet, mężczyzn oraz sztafety mieszane. W przypadku braku kwalifikacji na FPŚ 2-osobowe reprezentacje zostaną ustalone przez sztab szkoleniowy.

Mistrzostwa Europy Seniorów

21.07 – 27.07.2025

Madryt/ESP

- Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację do Finału Pucharu Świata.
- Zawodnicy, którzy na MŚ U22 zajęli miejsca 1-18.
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu, startów w roku 2025 oraz potencjału sportowego w kontekście IO 2028.

Mistrzostwa Świata Seniorów

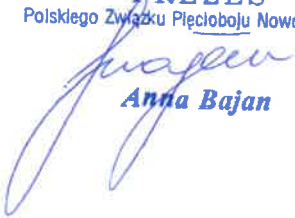
26.08 – 31.08.2025

Kowno/LTU

- Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-18 na Mistrzostwach Europy Seniorów.
- Mistrz Polski Seniorów.
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu, startów w roku 2025 oraz potencjału sportowego w kontekście IO 2028.

GLÓWNY KSIĘGOWY
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Katarzyna Buchacz

PREZES
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Anna Bajan